



Einige Bilder von Fotolia.de

***Das Leben reagiert auf den
Impuls der universellen Liebe .***

***Diese Liebe verbindet alles
miteinander.***

***Wir erhalten nicht immer
alles , was wir uns wünschen,
sondern was wir benötigen.***



Anmeldung für dieses Seminar

bis zum: 20.6. 2019

www.naturheilpraxis-kohlmann.de

Gerd Kohlmann

Am Rätschenbach 18

85435 Erding

Tel: 08122-84277

gerdkohlmann@freenet.de

Meditation und Heilung

*Wege zur Selbsterfüllung und
Selbstheilung*

Datum: So d. 30, Juni 2019

Zeit: 10 - 17 Uhr

Naturheilpraxis G. Kohlmann, ED

Seminarkosten: 85,- €



Was ist unter Meditation zu verstehen?

Meditation ist ein kunstvoller Weg zur Erfahrung von Einheit und innerer SELBST-Wahrnehmung. Es gibt viele und sehr unterschiedliche Methoden und Wege zu diesem Ziel. Jeder Interessierte sollte verschiedene Übungstechniken kennenlernen, und für sich das Beste behalten und praktizieren.

In diesem Seminar werden unterschiedliche Wege und Erfahrungen vorgestellt und angewendet. Die richtige Einstellung und entsprechende Vorbereitung sind notwendige Voraussetzungen für den Erfolg. Nach einiger Zeit des Übens stellt sich eine größere Gelassenheit ein, die sich später in ein inneres Glücksgefühl ausdehnen kann. Die Unterschiede zwischen Konzentration, Kontemplation und Meditation sollten verstanden und entsprechend eingeübt werden. Die höheren Erfahrungen der Kundalinierweckung und des kosmischen Bewußtsein werden auf der Grundlage eigener Erfahrungen angesprochen.



Einige Inhalte des Seminars

Welchen "Sinn" kann Meditation erfüllen

Voraussetzung für erfüllende Erfahrung

Die richtigen Vorbereitungen

Wie "beruhigt" man den Geist?

Positive Denkstrategien

Wie konzentriert man sich effektiv?

Reinigung durch die violette Flamme

Die "geistige Handtechnik"

Der Wert der Kontemplation

Verschiedene hilfreiche Atemübungen

Was bedeutet Mystik?

Mystische Visualisierungen

Dynamisches Beten

Sealing Mudra

Spirituelle Heilung aussenden

Verschiedene Meditationsmethoden



*Aus der Stille des Herzens
scheint das Licht*